

# COUPE DE LA BAIE – BODY-KARATE

## GRANVILLE – 07 AVRIL 2019

### **Nouveauté 2019 !**

### **Présentation du projet « OMEGA »**

**OMEGA** : sera le premier spectacle participatif de body karaté en France et remplacera l'épreuve du « Haka des clubs » de la Coupe de la Baie.

Les clubs désirant y participer effectuent une prestation semblable à celles du Haka des clubs des années précédentes. Le jour J tous les clubs s'étant inscrits seront les acteurs du spectacle. Ainsi chaque édition aura un spectacle unique qui sera diffusé sur les réseaux sociaux et sera un outil de communication pour promouvoir le Body Karaté.

Inspiré des célèbres mi-temps de baskets ou football américain. Oméga sera un show dynamique où les clubs enchaîneront les prestations après avoir été présentés par un speaker. L'entrée des athlètes se fera en musique accompagnée de jeux de lumières et machines à fumée.

#### **-> L'intérêt d'Oméga**

Oméga a pour but de promouvoir et d'inciter la pratique du Body Karaté sans passer par l'aspect compétition qui peut parfois aller à l'encontre des valeurs que nous souhaitons véhiculer dans notre sport. Si les gens désirent de la «compétition» qu'ils se dirigent sur la partie compétition «classique» (*cf règlement Coupe de la Baie #9*).

Oméga a également pour objectif de mettre en avant l'aspect artistique que ce soit par la mise en scène, le travail de la musique ... mais surtout l'aspect ludique! Il n'y a donc pas de notes attribuées aux prestations présentées dans Oméga. Le but est clairement de remplir les gradins et faire exploser l'applaudimètre.

#### **-> Pourquoi Oméga ?**

En opposition à «alpha», première lettre de l'alphabet grec et souvent assimilé au «début/commencement», Oméga, dernière lettre de l'alphabet, symbolise «l'aboutissement/la fin», quelque chose dans son intégralité. Dans le cas présent Oméga symbolise donc l'aboutissement de la pratique du Body Karaté illustrant la totalité des moyens mis à disposition (technique, tenue, musique, mise en scène etc...)

### **A VOUS DE JOUER !**

.....

**Inscriptions à renvoyer avant le 31 mars 2019.**

à Granville Karaté-kai - Cité des Sports -  
50400 GRANVILLE

ou [secretariat.gk@gmail.com](mailto:secretariat.gk@gmail.com)

Rens. : 06 68 56 35 06

**Contrôle des compétiteurs : 9h30 à 10h.**

**Début des éliminatoires : 10h.**

**Fin prévisionnelle de la compétition : 11h30.**